



# Ayuda Para Amamantar

## *después del nacimiento de su bebé*



Hay muchas trabajadoras de salud que pueden ayudar a las mujeres a Amamantar. Las consultoras de Lactancia con el título "IBCLC" han tenido un entrenamiento extenso y están más capacitadas para ayudar a las mujeres que tengan problemas para amamantar.



### **Hospitales** solo para pacientes

Petaluma Valley Hospital	778-2827
Santa Rosa Memorial Hospital	525-5212
Sutter Santa Rosa Regional Hospital	576-4857

### **Clinicas y Oficinas** solo para pacientes

Alliance Medical Center	433-5494
Kaiser Permanente	393-4033
Roseland Pediatrics	578-2005
Santa Rosa Community Health Center	
<i>Lombardi and Vista Clinics</i>	303-3600 x 3325
West County Health Centers, Inc.	824-3383

### **IBCLC's en Practica Privada**

*Visitas a domicilio, con costo*

Adrianna Arrizon, BS, IBCLC	889-0608
Rosanne Gephart, CNM, IBCLC	327-6911

### **WIC** solo para clientes

Sonoma County WIC	565-6590
Alliance Medical Center WIC	431-0831
Sonoma County Indian Health WIC	521-4575

### **Encuentre extractores de leche**

#### **WIC** solo para clientes

Sonoma County WIC	565-6590
Alliance Medical Center WIC	431-0831
Sonoma County Indian Health WIC	521-4575

#### **Hospitales & Centros de Nacimiento**

abierto para la comunidad

Petaluma Valley Hospital	778-2827
Santa Rosa Birth Center	539-1544
Santa Rosa Memorial Hospital	525-5212
Thrive Center for Birth & Family Wellness	387-2088

*Gracias a el "Affordable Care Act", los planes actuales de seguro ofrecen un reembolso por los servicios de apoyo de lactancia y extractores de leche. Para más información llama a su compañía de seguro.*